

เรื่อง : กองบรรณาธิการ  
ภาพ : อรุณ เพิ่มพูนโลก

## มธ.เปิดตัว “ศูนย์ออกแบบสภาพแวดล้อมเพื่อทุกคน” ปรับบ้านให้อยู่สบาย ปลอดภัย ง่ายกว่าที่คิด...เพียงแค่ว่างมา!

“ข้อมูลปี พ.ศ. 2557 ...บ้านในประเทศไทย มีเพียงร้อยละ 15.2 ที่มีการติดตั้งจับไว้ภายในห้องน้ำ...และมีเพียงร้อยละ 5.8 ที่มีการติดตั้งเกาะไว้ภายในห้องนอน ...นี่คือภาวะความเสี่ยง ที่หลายคนมองข้าม...ซึ่งอาจทำให้ผู้สูงอายุในประเทศไทยตกอยู่ในอันตรายจากการพลัดตกหกล้มภายในตัวบ้าน...ถึงเวลาแล้วที่จะต้องหันกลับไปมอง และต้องเร่งแก้ไขปัญหาเหล่านี้อย่างจริงจัง ...โดยเฉพาะการให้องค์ความรู้และกลไกในการสนับสนุนตลอดจนให้คำปรึกษาแบบตัวต่อตัวแก่ประชาชน ในเรื่องการปรับสภาพแวดล้อมภายในบ้านให้กลายเป็นบ้านที่อยู่สบาย และปลอดภัยอย่างแท้จริง ...ที่สำคัญจะต้อง “ฟรี” และเข้าถึงได้ง่ายด้วย”

**เมื่อวันที่ 12 สิงหาคม ที่ผ่านม** ณ อาคารศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีสิ่งอำนวยความสะดวก เทศบาลนครรังสิต จังหวัดปทุมธานี ได้มีพิธีเปิดศูนย์ออกแบบสภาพแวดล้อมเพื่อทุกคน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (Thammasat UDC) อย่างเป็นทางการ

คำถามคือ ศูนย์ฯ แห่งนี้สำคัญอย่างไร?

คงต้องตอบว่า...สำคัญมาก ถ้าคุณอยากปรับบ้านให้อยู่สบาย และปลอดภัย โดยเฉพาะกับผู้สูงอายุ ผู้พิการ และบุคคลที่มีข้อจำกัดต่างๆ จากการเจ็บป่วย

เพราะศูนย์แห่งนี้จะคอยให้คำปรึกษา ให้ความรู้ ติดตาม และให้คำแนะนำแบบลงพื้นที่จริง เพื่อออกแบบบ้านที่อยู่สบาย และปลอดภัยให้กับเรา

นอกจากเป็นศูนย์กลางองค์ความรู้ ที่พร้อมจะถ่ายทอดสู่ชุมชนที่สนใจ ด้วยการจัดอบรมหรือจัดเสวนาในประเด็นการออกแบบและการปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุและคนพิการ รวมถึงรวบรวมองค์ความรู้และงานวิจัยด้านนวัตกรรมของท้องถิ่นด้วย

ที่สำคัญเป็นการให้คำแนะนำปรึกษา ที่ “ฟรี” ไม่มีค่าใช้จ่าย ภายใต้การสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ผู้สนใจที่อยู่ภายในพื้นที่ให้บริการของศูนย์ฯ (ภาคเหนือตอนล่าง และภาคกลางตอนบน) สามารถเข้าเยี่ยมชมศูนย์ฯ เพื่อขอรับคำปรึกษาและคำแนะนำฟรีได้แล้ววันนี้

ต่อไปนี้ บ้าน UD ที่ทั้งอยู่ที่ และปลอดภัยสำหรับทุกคน จะไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป

### สสส. และภาคีเครือข่าย ภายใต้นโยบายประชารัฐ

**ผศ. ดร. ชุมเขต แสงเจริญ** หัวหน้าศูนย์ออกแบบสภาพแวดล้อมเพื่อทุกคน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เล่าว่า Thammasat UDC ได้เกิดขึ้นจากความร่วมมือของ สสส., เทศบาลนครรังสิต และคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการผังเมือง มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นโครงการภายใต้นโยบายประชารัฐเพื่อสังคม เพื่อสร้างให้ศูนย์แห่งนี้เป็นตัวขับเคลื่อนเรื่องการออกแบบที่ปลอดภัย สะดวกสบาย และใช้งานได้ง่ายสำหรับคนทุกกลุ่ม ไม่ว่าจะเป็นคนพิการ ผู้สูงอายุ หรือคนที่มีข้อจำกัด ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงที่จะเกิดการพลัดตกหกล้ม หรือเกิดอุบัติเหตุภายในบ้าน ก่อนขยายผลไปในยังพื้นที่สาธารณะ รวมถึงระบบสัญจรต่างๆ ให้ปลอดภัยมากขึ้น

“ตามข้อมูลสถิติ เราพบว่าประเทศไทยมีผู้สูงอายุที่เสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มปีละ 900-1,000 คน หรือเฉลี่ยวันละ 2-3 คน และมีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มเพิ่มสูงขึ้นตามอายุ โดยผู้สูงอายุเพศหญิงมีการพลัดตกหกล้มสูงกว่าเพศชาย 1.5 เท่า และเกินครึ่งของผู้สูงอายุเพศหญิงที่หกล้มนั้นหกล้มในในบ้านและบริเวณรั้วบ้าน เช่น ห้องนอน ห้องครัว และห้องน้ำ ดังนั้นการปรับสภาพแวดล้อมในบ้านให้มีความเหมาะสมและปลอดภัยจึงเป็นสิ่งสำคัญมาก

ทั้งที่เรื่องนี้เป็นเรื่องใหญ่ แต่คนไทยส่วนใหญ่กลับละเลย และไม่ให้ความสำคัญเท่าที่ควร ทางศูนย์ฯ เราจึงอยากเชิญชวนให้ทุกคนหันมาปรับปรุงบ้าน และปรับสภาพแวดล้อมภายในบ้าน ให้กลายเป็นบ้านที่อยู่สบายและปลอดภัย ซึ่งจะช่วยลดความสูญเสียที่ต้องนำไปใช้ในการรักษา ในยุคสังคมผู้สูงวัยได้อย่างมหาศาล”



ผศ.ดร. ชุมเขต แสงเจริญ และ ผศ.ภวินท์ สิริสาลี



### ทุกบริการฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย

ผศ. ดร. ชุมเขต กล่าวว่า การให้บริการของศูนย์ฯ จะแบ่งออกเป็นหนึ่ง-การให้คำปรึกษาในการปรับสภาพบ้าน สอง-การจัดอบรมเสวนาให้กับหน่วยงาน หรือองค์กรที่สนใจได้ สาม-เป็นโชว์รูมจัดแสดงห้องตัวอย่าง ที่สามารถมองเห็นและจับต้องได้ ซึ่งทุกการให้บริการนั้นไม่มีค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด

“เขาบอกว่าปลูกเรือนตามใจผู้อยู่ ผูก่อตามใจผู้นอน เพราะฉะนั้นใครอยากได้บ้านแบบไหน เราอยากให้มาดูที่โชว์รูม เมื่อดูเสร็จเราก็จะให้คำแนะนำตามแต่ละบุคคล เพื่อให้เขากลับไปปรับบ้านเขาได้ แต่ถ้าเขาปรับเองไม่ได้เราก็ตามไปให้การดูแล ซึ่งเราจะเข้าไปแบบสหวิชาการ คือ สถาปนิกเราจะไม่ได้เข้าไปคนเดียว แต่เราจะพานักกายภาพบำบัด มีนักจิตวิทยา คุณหมอ พยาบาล ลงพื้นที่ร่วมกันเพื่อหาต้นเหตุแห่งปัญหาในสภาพแวดล้อมของเขา เพื่อที่จะมีข้อเสนอแนะในการปรับปรุงได้อย่างถูกต้อง บางทีพวกเราดีใจนั่นเอง เราก็อาจจะเอาแต่มตรฐานเข้าไปจับ ซึ่งบางครั้งมาตรฐานเองก็ต้องยืดหยุ่น เพราะ Universal Design หรือ UD เป็นเรื่องที่ต้องยืดหยุ่นไปตามสภาพคนที่ใช้งานจริงๆ

ที่ศูนย์ฯ เราจะมีทีม เป็นผู้เชี่ยวชาญที่ผลัดเปลี่ยนกันมานั่งประจำ เพื่อคอยให้คำแนะนำปรึกษาในการปรับปรุงและตกแต่งบ้าน ซึ่งเราจะมี KPI คอยวัด โดยเราตั้งเป้าเอาไว้ว่าจะทำให้ได้อย่างต่ำไม่น้อยกว่า 50 หลังต่อปี และใน 50 หลังนี้ อย่างน้อย 10 หลัง

จะต้องปรับจริง มีการคอยติดตามใกล้ชิด ซึ่งปีนี้เราได้ให้คำปรึกษาปรับปรุงไปแล้ว 30 กว่าหลัง นั้นเฉพาะบ้าน ไม่รวมพื้นที่สาธารณะ อย่างวัด อาคารเทศบาล ศูนย์บริการสาธารณสุข หรือทางสัญจร ซึ่งเราก็เข้าไปช่วยปรับแล้วหลายแห่ง”

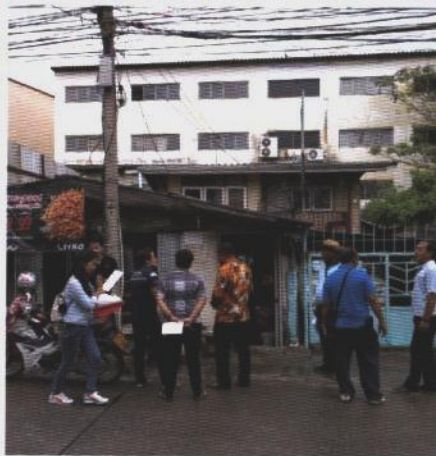
### สังคมต้นตัว องค์ความรู้ที่เกิดการพัฒนา

ด้าน ผศ.ภวินท์ สิริสาลี อาจารย์ประจำศูนย์ฯ ได้กล่าวถึงความตื่นตัวของภาคสังคมว่า หลังเปิดศูนย์ฯ ก็ได้รับการตอบรับจากชุมชนเป็นอย่างดี หลักการ Universal Design (UD) ก็ถูกเผยแพร่ออกไปในวงกว้าง

“ผมดูแลในส่วนของการออกแบบที่เกี่ยวข้องกับทางกายภาพทั้งหมด คือตั้งแต่คิดแบบเลย ไม่ว่าจะ เป็นห้องน้ำ ห้องนอน ห้องครัว ห้องนั่งเล่น ห้องทำงาน หรือทางลาด ทางสัญจร ศูนย์แห่งนี้ไม่ได้แค่ให้คำแนะนำเพียงแค่การออกแบบบ้าน แต่เรายังให้การบริการในเชิงของงานวิชาการ และเชิงวิชาชีพด้วย โดยการออกไปจัดอบรมให้ความรู้กับหน่วยงานต่างๆ เกี่ยวกับเรื่อง Universal Design ให้กับช่าง หรือแม้แต่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องที่สนใจ

สิ่งที่น่าสนใจคือ วันนี้ภาคสังคมพากันตื่นตัวกันมาก อย่างช่าง ช่าง หรือผู้รับเหมา ที่เข้ามาฟังการอบรม เขาจะพากันซักถามพยายามขอข้อมูลต่างๆ จากเรา ข้อมูลส่วนไหนเราไม่มี เราก็มอบอกช่องทางให้เขาไปหาตามหน่วยงาน เครือข่ายที่เรามี”





“อีกกลุ่มที่ตื่นตัวมากๆ คือคนพิการและผู้สูงอายุ คนกลุ่มนี้เป็นผู้ใช้ ข้อมูลจากเขามีความสำคัญกับเรามาก เราจะให้ข้อมูลหรือแสดงความคิดเห็นต่างๆ ซึ่งจะเป็นประโยชน์กับหน่วยวิจัยของเรา เราสามารถเก็บข้อมูลเหล่านี้ไว้ในฐานข้อมูล เพื่อที่เราจะเอาไปปรับใช้กับการออกแบบในพื้นที่ตรงนั้นได้ ผมว่าวันนี้ทุกคนตระหนักแล้วว่าเรื่อง UD เป็นเรื่องสำคัญ และเราก็พร้อมแล้วที่จะส่งต่อข้อมูลเหล่านี้ไปยังชุมชนต่างๆ ศูนย์แห่งนี้จะเป็นจุดเริ่มต้นที่จะทำให้พื้นที่ละแวกนี้กลายเป็นตัวอย่างให้กับชุมชนอื่นๆ และเป็นจุดศูนย์กลางในการกระจายองค์ความรู้เกี่ยวกับ UD ทั้งหมดด้วย ไม่ว่าจะเป็นเรื่องนวัตกรรม ความรู้ หรือแม้แต่เรื่องสุขภาพเบื้องต้น

ที่สำคัญคือ เวลาที่เราไปออกพื้นที่ เราก็จะพาลูกศิษย์ของเราไปด้วย เพื่อเป็นการสร้างต้นกล้าต้นใหม่ๆ เพื่อให้เขาได้เห็นสิ่งที่เราทำ เมื่อใดที่เขาออกไปทำงาน เขาก็จะนำองค์ความรู้ที่เป็น UD เหล่านี้เข้าไปปรับใช้ในงานออกแบบของเขาด้วย เขาจะเริ่มคิดถึงคนอื่น คิดถึงการออกแบบเพื่อความสุข มากกว่าจะแค่ออกแบบให้มันสวยแต่เพียงอย่างเดียว”

สำหรับโชว์รูมภายในศูนย์ จะประกอบไปด้วย 5 โซน คือ โซนห้องน้ำ ห้องนอน ห้องครัว ห้องทำงาน และห้องนั่งเล่น โดยจะจำลองเป็นบ้านขึ้นมาหนึ่งหลัง

“ตอนนี้ที่พร้อมให้เข้าชมแล้วคือ ห้องนอนกับห้องน้ำ เพราะเป็นห้องที่สำคัญที่จะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายที่สุด สำหรับใครอยากเห็นภาพจริง ไม่ว่าจะ เป็นนวัตกรรมเตียงนอนที่ปรับระดับได้ เตียงที่มีเตียงผู้ช่วยอยู่ข้างๆ คอยดูแลแบบใกล้ชิด หรือราวกันตกที่ช่วยไม่ให้นอนตกจากเตียงก็เข้ามาดูได้ที่ศูนย์ฯ ดูแล้วถ้าอยากได้ก็สามารถบอกกับทีมงานได้เพื่อทำการสั่งผลิต เพราะเตียงพวกนี้เป็นเตียงสั่งตัด เราจะตัดตามสรีระของแต่ละคน ตามความกว้าง ความสูงที่เหมาะสมสำหรับแต่ละคนโดยเฉพาะ เพื่อที่เขาซื้อไปแล้วเขาจะได้เตียงที่เหมาะสมกับเขาจริงๆ หรือใครมาดูแล้วอยากนำไปสร้างเองก็สามารถทำได้เช่นกัน ทางเราก็ไม่ได้หวงลิขสิทธิ์ อยากให้เข้ามาแชร์ข้อมูลมาแลกเปลี่ยนข้อมูลกัน” ผศ. ดร. ชุมเขต กลาว

ศูนย์ออกแบบสภาพแวดล้อมเพื่อทุกคน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (Thammasat UDC) ตั้งอยู่ที่ชั้น 1 อาคารศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีสิ่งอำนวยความสะดวก ถนนรังสิต-ปทุมธานี ซอย 10 สำหรับผู้สนใจสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่โทรศัพท์ 098-696-2245 และเฟสบุ๊ก : หน่วยวิจัยและออกแบบเพื่อคนทั้งมวล มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หรือที่อีเมล : [thammasat.udc@gmail.com](mailto:thammasat.udc@gmail.com)

**เชิญแวะมาใช้บริการ  
อย่าละเลยเรื่องเล็กน้อย ก่อนปัญหาใหญ่จะตามมา**

สำหรับผู้สนใจ Thammasat UDC จะเปิดให้บริการตั้งแต่ 08.30-17.00 น. ทุกวัน (ยกเว้นวันหยุดราชการ) โดยจะมีผู้เชี่ยวชาญสลับสับเปลี่ยนมานั่งคอยให้คำปรึกษา